

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.05.18.	Tea 'Csipkebogyó'; Zöldb szemes halpástétom (9)*; Zsemle (1)*;	Csontleves csigatésztával (1, 2, 3, 5)*; Csirkemájás sertésragu (1, 5)*; Mexikói rizs (5)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=352,05kcal FH=8,69g ZS=15,73g SZH=42,17g CK=10,20g SÓ=0,99g TZS=2,37g	EN=665,84kcal FH=29,20g ZS=29,45g SZH=94,27g CK=4,75g SÓ=4,21g TZS=1,43g	EN=387,45kcal FH=13,46g ZS=14,45g SZH=50,58g CK=0,61g SÓ=2,45g TZS=5,70g
KEDD 2020.05.19.	Tej (2)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=448,80kcal FH=16,50g ZS=11,51g SZH=68,33g CK=22,92g SÓ=0,97g TZS=6,16g	EN=710,88kcal FH=24,46g ZS=39,93g SZH=50,92g CK=10,07g SÓ=5,29g TZS=1,12g	EN=342,80kcal FH=13,43g ZS=12,96g SZH=43,06g CK=1,19g SÓ=2,36g TZS=5,26g
SZERDA 2020.05.20.	Tejeskávés (1, 2)*; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;	Fahéjas almaleves (1, 2)*; Bácskai rizseshús (5)*; Vegyes vágott;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=522,72kcal FH=23,72g ZS=14,89g SZH=72,22g CK=24,15g SÓ=1,65g TZS=5,50g	EN=741,99kcal FH=22,75g ZS=31,36g SZH=112,74g CK=28,77g SÓ=4,37g TZS=1,48g	EN=317,80kcal FH=6,09g ZS=5,25g SZH=59,92g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
CSÜTÖRTÖK 2020.05.21.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Gulyásleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Túrófelfújt (1, 2, 3)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=335,19kcal FH=12,33g ZS=9,42g SZH=48,87g CK=25,51g SÓ=0,75g TZS=5,62g	EN=922,67kcal FH=42,43g ZS=39,83g SZH=90,09g CK=37,91g SÓ=2,08g TZS=4,68g	EN=367,10kcal FH=12,32g ZS=12,83g SZH=49,35g CK=0,18g SÓ=2,51g TZS=4,54g
PÉNTEK 2020.05.22.	Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Sárgarépa;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 3, 5)*; Lecsós pulyka apró; Tört burgonya (5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=421,80kcal FH=19,05g ZS=13,02g SZH=56,48g CK=13,58g SÓ=3,53g TZS=2,02g	EN=564,19kcal FH=27,88g ZS=19,75g SZH=61,08g CK=2,97g SÓ=4,76g TZS=1,16g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Rendkívüli Diák 3x

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0