

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.05.04.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;	Csurgatott tojásleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Csupoki apróragu (1)*; Párolt rizs (5)*; Céklasaláta;	Margarin 'Liga'; Csemege szalámi; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=408,70kcal FH=10,43g ZS=7,72g SZH=71,86g CK=10,22g SÓ=2,59g TZS=4,86g	EN=767,45kcal FH=27,30g ZS=38,49g SZH=105,05g CK=3,44g SÓ=6,36g TZS=3,27g	EN=357,80kcal FH=12,40g ZS=16,20g SZH=40,66g CK=0,61g SÓ=2,42g TZS=6,45g
KEDD 2020.05.05.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Hosszú zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Májgaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsóf zselé (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=324,01kcal FH=14,78g ZS=9,69g SZH=43,59g CK=13,96g SÓ=1,02g TZS=5,94g	EN=658,29kcal FH=53,29g ZS=21,25g SZH=58,70g CK=26,70g SÓ=4,64g TZS=2,56g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
SZERDA 2020.05.06.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=306,90kcal FH=13,26g ZS=8,40g SZH=43,83g CK=18,75g SÓ=0,68g TZS=4,74g	EN=797,42kcal FH=42,11g ZS=26,25g SZH=98,93g CK=23,50g SÓ=6,35g TZS=4,03g	EN=376,40kcal FH=12,98g ZS=15,36g SZH=46,33g CK=0,92g SÓ=2,27g TZS=5,62g
CSÜTÖRTÖK 2020.05.07.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Vegyes vágott;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=335,19kcal FH=12,33g ZS=9,42g SZH=48,87g CK=25,51g SÓ=0,75g TZS=5,62g	EN=822,47kcal FH=31,19g ZS=30,51g SZH=99,77g CK=4,02g SÓ=6,18g TZS=1,20g	EN=333,80kcal FH=13,05g ZS=12,95g SZH=41,46g CK=0,61g SÓ=2,42g TZS=4,40g
PÉNTEK 2020.05.08.	Tea 'Csipkebogyó'; Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Hentes szelet (1, 2, 3)*; Törtburgonya (5)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*; Alma;
	EN=357,80kcal FH=8,41g ZS=5,40g SZH=68,39g CK=11,21g SÓ=1,26g TZS=0,09g	EN=727,86kcal FH=33,53g ZS=25,43g SZH=84,35g CK=22,30g SÓ=3,99g TZS=3,01g	EN=314,30kcal FH=7,21g ZS=9,94g SZH=47,39g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Rendkívüli Diák 3x

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0