

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.02.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Palócz leves 'tej-, cukormentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=359,50kcal FH=11,05g ZS=11,80g SZH=57,45g CK=22,50g SÓ=0,44g TZS=3,00g	EN=869,42kcal FH=22,64g ZS=22,17g SZH=147,83g CK=33,03g SÓ=2,78g TZS=1,43g	EN=283,40kcal FH=7,86g ZS=15,49g SZH=33,91g CK=0,08g SÓ=0,72g TZS=3,98g
KEDD 2020.11.03.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=284,15kcal FH=8,09g ZS=4,26g SZH=56,94g CK=12,04g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=654,38kcal FH=21,93g ZS=21,69g SZH=99,81g CK=14,27g SÓ=0,77g TZS=0,68g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
SZERDA 2020.11.04.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér 'Adalékmentes';	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=247,68kcal FH=7,24g ZS=9,18g SZH=39,32g CK=5,08g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=590,97kcal FH=21,53g ZS=13,75g SZH=98,92g CK=7,45g SÓ=1,92g TZS=0,74g	EN=280,16kcal FH=9,83g ZS=11,92g SZH=34,13g CK=6,05g SÓ=0,44g TZS=4,80g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.05.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=391,20kcal FH=18,85g ZS=18,70g SZH=42,60g CK=9,25g SÓ=0,92g TZS=7,50g	EN=571,24kcal FH=20,75g ZS=13,26g SZH=108,04g CK=19,31g SÓ=2,41g TZS=1,04g	EN=211,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,79g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.06.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Köményes sertéssült; Tört burgonya; Banán; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=277,16kcal FH=9,53g ZS=11,77g SZH=33,83g CK=5,75g SÓ=0,44g TZS=4,65g	EN=738,58kcal FH=31,12g ZS=19,18g SZH=113,22g CK=1,73g SÓ=1,91g TZS=0,84g	EN=260,40kcal FH=7,74g ZS=11,95g SZH=35,33g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.02.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Palócz leves 'tej-, cukormentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=391,50kcal FH=14,85g ZS=36,80g SZH=72,25g CK=13,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=869,42kcal FH=22,64g ZS=22,17g SZH=147,83g CK=33,03g SÓ=2,78g TZS=1,43g	EN=283,40kcal FH=7,86g ZS=15,49g SZH=33,91g CK=0,08g SÓ=0,72g TZS=3,98g
KEDD 2020.11.03.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=349,20kcal FH=7,21g ZS=12,29g SZH=56,55g CK=12,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g	EN=654,38kcal FH=21,93g ZS=21,69g SZH=99,81g CK=14,27g SÓ=0,77g TZS=0,68g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
SZERDA 2020.11.04.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér 'Adalékmentes';	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=247,68kcal FH=7,24g ZS=9,18g SZH=39,32g CK=5,08g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=590,97kcal FH=21,53g ZS=13,75g SZH=98,92g CK=7,45g SÓ=1,92g TZS=0,74g	EN=232,26kcal FH=5,39g ZS=6,52g SZH=37,48g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.05.	Tea citromos; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=373,72kcal FH=11,45g ZS=21,40g SZH=39,33g CK=5,16g SÓ=1,56g TZS=6,18g	EN=571,24kcal FH=20,75g ZS=13,26g SZH=108,04g CK=19,31g SÓ=2,41g TZS=1,04g	EN=211,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,79g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.06.	Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Köményes sertéssült; Tört burgonya; Banán; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=303,36kcal FH=9,63g ZS=8,00g SZH=48,63g CK=20,05g SÓ=0,87g TZS=1,23g	EN=738,58kcal FH=31,12g ZS=19,18g SZH=113,22g CK=1,73g SÓ=1,91g TZS=0,84g	EN=260,40kcal FH=7,74g ZS=11,95g SZH=35,33g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.02.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Palócz leves 'Liszt-, tejmentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=303,27kcal FH=6,70g ZS=10,11g SZH=45,85g CK=22,46g SÓ=0,42g TZS=2,30g	EN=854,06kcal FH=18,76g ZS=23,76g SZH=137,73g CK=33,55g SÓ=1,96g TZS=1,94g	EN=223,57kcal FH=3,21g ZS=13,76g SZH=21,80g CK=0,04g SÓ=0,70g TZS=3,28g
KEDD 2020.11.03.	szibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Csontleves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; F tt burgonya; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=252,77kcal FH=0,86g ZS=7,20g SZH=44,55g CK=12,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g	EN=616,84kcal FH=17,19g ZS=23,18g SZH=85,78g CK=14,14g SÓ=0,63g TZS=1,18g	EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SÓ=0,61g TZS=2,15g
SZERDA 2020.11.04.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke 'lisztmentes'; Káposzta uborka saláta; Kenyér 'gluténmentes';	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=191,45kcal FH=2,89g ZS=7,48g SZH=27,72g CK=5,04g SÓ=0,72g TZS=0,63g	EN=581,74kcal FH=22,77g ZS=16,75g SZH=82,44g CK=7,46g SÓ=1,18g TZS=1,24g	EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.05.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Szilvaleves 'Liszt-, tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	EN=334,97kcal FH=14,50g ZS=17,01g SZH=31,00g CK=9,21g SÓ=0,91g TZS=6,80g	EN=524,48kcal FH=15,82g ZS=14,72g SZH=92,02g CK=19,31g SÓ=2,27g TZS=1,54g	EN=185,45kcal FH=4,00g ZS=8,86g SZH=22,24g CK=0,03g SÓ=0,76g TZS=1,00g
PÉNTEK 2020.11.06.	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Köményes sertéssült; Tört burgonya; Banán; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;
	EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=3,95g	EN=693,25kcal FH=26,22g ZS=20,64g SZH=97,51g CK=1,73g SÓ=1,76g TZS=1,34g	EN=234,57kcal FH=3,44g ZS=13,76g SZH=23,78g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.02.	Poharas tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';	Palócz leves 'tej-, cukormentes'; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=359,20kcal FH=14,99g ZS=14,97g SZH=45,27g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=532,42kcal FH=21,90g ZS=19,47g SZH=64,84g CK=1,03g SÓ=1,51g TZS=4,58g	EN=306,80kcal FH=12,95g ZS=15,73g SZH=33,91g CK=0,05g SÓ=0,72g TZS=5,70g
KEDD 2020.11.03.	Tea (diabetikus); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5)*; F tt burgonya;	Kockasajt (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;
	EN=190,87kcal FH=8,09g ZS=4,26g SZH=35,00g CK=0,09g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=433,96kcal FH=16,28g ZS=18,51g SZH=51,61g CK=6,27g SÓ=0,50g TZS=0,68g	EN=236,60kcal FH=6,84g ZS=6,30g SZH=43,03g CK=0,00g SÓ=0,86g TZS=2,25g
SZERDA 2020.11.04.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pirított tarhonya tésztából 'lisztmentes'; Káposzta uborka saláta 'Cukormentes';	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=227,20kcal FH=7,24g ZS=9,18g SZH=34,28g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=473,10kcal FH=18,02g ZS=15,92g SZH=58,48g CK=2,41g SÓ=1,84g TZS=1,13g	EN=302,00kcal FH=9,95g ZS=14,20g SZH=39,25g CK=6,05g SÓ=0,39g TZS=4,80g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.05.	Tea (diabetikus); Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Szilvaleves (diabetikus) (2)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=303,92kcal FH=12,65g ZS=15,70g SZH=33,46g CK=0,10g SÓ=0,72g TZS=5,70g	EN=354,68kcal FH=15,52g ZS=10,71g SZH=58,88g CK=7,31g SÓ=2,14g TZS=1,04g	EN=211,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,79g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.06.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Köményes sertéssült; Tört burgonya;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=299,00kcal FH=9,65g ZS=14,05g SZH=38,95g CK=5,75g SÓ=0,39g TZS=4,65g	EN=447,58kcal FH=24,29g ZS=16,03g SZH=49,25g CK=1,73g SÓ=1,64g TZS=0,84g	EN=260,40kcal FH=7,74g ZS=11,95g SZH=35,33g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.09.	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat (4)*; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Mini méz; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=6,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=638,85kcal FH=27,42g ZS=11,98g SZH=124,06g CK=32,98g SÓ=8,42g TZS=2,66g	EN=211,60kcal FH=4,50g ZS=3,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g
KEDD 2020.11.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=366,80kcal FH=12,60g ZS=12,20g SZH=55,35g CK=12,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=689,05kcal FH=29,80g ZS=17,95g SZH=104,07g CK=26,37g SÓ=2,09g TZS=0,83g	EN=272,26kcal FH=6,11g ZS=3,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.11.11.	Tea csipkebogyó; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=178,08kcal FH=4,86g ZS=3,09g SZH=32,94g CK=5,03g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=765,77kcal FH=28,18g ZS=23,76g SZH=112,80g CK=1,47g SÓ=2,00g TZS=1,14g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.12.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=204,87kcal FH=7,73g ZS=4,17g SZH=39,10g CK=5,09g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=708,14kcal FH=28,85g ZS=20,31g SZH=102,46g CK=21,81g SÓ=1,87g TZS=1,02g	EN=211,88kcal FH=8,34g ZS=7,05g SZH=33,64g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.13.	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	EN=284,36kcal FH=11,78g ZS=8,65g SZH=39,19g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=790,00kcal FH=27,12g ZS=26,77g SZH=113,22g CK=11,96g SÓ=1,54g TZS=2,46g	EN=244,10kcal FH=3,85g ZS=4,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.09.	Tea citromos; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=247,32kcal FH=7,75g ZS=9,35g SZH=38,59g CK=5,14g SÓ=0,69g TZS=1,42g	EN=747,34kcal FH=21,53g ZS=21,50g SZH=120,46g CK=18,82g SÓ=9,21g TZS=1,69g	EN=242,00kcal FH=4,55g ZS=6,50g SZH=43,53g CK=16,47g SÓ=0,28g TZS=1,20g
KEDD 2020.11.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=343,20kcal FH=6,85g ZS=12,20g SZH=55,65g CK=12,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g	EN=689,05kcal FH=29,80g ZS=17,95g SZH=104,07g CK=26,37g SÓ=2,09g TZS=0,83g	EN=302,66kcal FH=6,16g ZS=6,52g SZH=54,75g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
SZERDA 2020.11.11.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=308,00kcal FH=14,91g ZS=34,59g SZH=51,95g CK=0,05g SÓ=0,28g TZS=1,20g	EN=751,57kcal FH=27,84g ZS=22,56g SZH=112,40g CK=1,47g SÓ=2,00g TZS=1,14g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.12.	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=243,72kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=38,98g CK=5,10g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=699,61kcal FH=28,65g ZS=19,71g SZH=101,94g CK=21,81g SÓ=1,76g TZS=1,02g	EN=211,88kcal FH=8,34g ZS=7,05g SZH=33,64g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.13.	Tea csipkebogyó; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;	Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	EN=258,44kcal FH=7,59g ZS=9,67g SZH=35,40g CK=5,09g SÓ=0,68g TZS=1,23g	EN=750,75kcal FH=23,87g ZS=23,89g SZH=113,16g CK=11,96g SÓ=1,34g TZS=0,58g	EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.09.	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat (4)*; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g	EN=596,25kcal FH=22,61g ZS=13,44g SZH=108,88g CK=33,18g SÓ=1,35g TZS=3,16g	EN=212,77kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=38,13g CK=16,43g SÓ=0,23g TZS=0,50g
KEDD 2020.11.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Gomba leves 'lisztmentes'; Sertés sült; Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér 'gluténmentes';	Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;
	EN=340,97kcal FH=8,30g ZS=14,01g SZH=43,80g CK=12,01g SÓ=0,70g TZS=5,00g	EN=600,63kcal FH=24,26g ZS=18,41g SZH=80,69g CK=21,78g SÓ=1,95g TZS=1,23g	EN=268,27kcal FH=1,93g ZS=7,11g SZH=48,27g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g
SZERDA 2020.11.11.	Tea csipkebogyó; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Körettészta 'gluténmentes'; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=179,25kcal FH=0,86g ZS=7,20g SZH=27,59g CK=5,04g SÓ=0,23g TZS=0,50g	EN=731,61kcal FH=22,95g ZS=26,78g SZH=96,86g CK=1,56g SÓ=1,66g TZS=1,93g	EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SÓ=0,61g TZS=2,15g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.12.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Almaleves (lisztmentes,tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér 'gluténmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;
	EN=179,04kcal FH=3,43g ZS=5,98g SZH=27,54g CK=5,10g SÓ=0,33g TZS=0,50g	EN=661,38kcal FH=23,92g ZS=21,77g SZH=86,44g CK=21,81g SÓ=1,62g TZS=1,52g	EN=186,05kcal FH=4,03g ZS=8,86g SZH=22,09g CK=0,03g SÓ=0,76g TZS=1,00g
PÉNTEK 2020.11.13.	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=280,37kcal FH=7,60g ZS=12,74g SZH=32,76g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g	EN=735,98kcal FH=22,21g ZS=27,31g SZH=97,42g CK=11,92g SÓ=1,39g TZS=2,86g	EN=215,27kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=36,65g CK=13,26g SÓ=0,23g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.09.	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Tejbenrizs (diabetikus) (2)*; Alma;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=302,00kcal FH=9,95g ZS=14,20g SZH=39,25g CK=6,05g SÓ=0,39g TZS=4,80g	EN=329,60kcal FH=20,38g ZS=7,75g SZH=55,27g CK=9,98g SÓ=8,24g TZS=2,01g	EN=222,20kcal FH=6,55g ZS=9,90g SZH=27,45g CK=0,17g SÓ=0,68g TZS=2,40g
KEDD 2020.11.10.	Tea (diabetikus); Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment); F tt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;
	EN=303,92kcal FH=12,65g ZS=15,70g SZH=33,46g CK=0,10g SÓ=0,72g TZS=5,70g	EN=431,61kcal FH=23,79g ZS=12,89g SZH=51,36g CK=13,77g SÓ=1,82g TZS=0,63g	EN=243,10kcal FH=5,29g ZS=8,80g SZH=40,95g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
SZERDA 2020.11.11.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=339,00kcal FH=12,01g ZS=14,49g SZH=44,75g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=540,44kcal FH=21,71g ZS=18,41g SZH=69,72g CK=1,55g SÓ=1,73g TZS=1,04g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.12.	Tea (diabetikus); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves 'Cukormentes' (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta 'Cukormentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=184,87kcal FH=7,73g ZS=4,17g SZH=34,10g CK=0,09g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=475,56kcal FH=23,44g ZS=16,78g SZH=51,90g CK=10,67g SÓ=1,09g TZS=1,02g	EN=211,88kcal FH=8,34g ZS=7,05g SZH=33,64g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.13.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórát (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=336,60kcal FH=11,95g ZS=14,43g SZH=44,36g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=565,48kcal FH=21,72g ZS=20,86g SZH=69,84g CK=5,96g SÓ=1,27g TZS=2,16g	EN=321,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=60,25g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.16.	Tea csipkebogyó; Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=259,08kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=54,72g CK=21,45g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=753,90kcal FH=32,06g ZS=18,22g SZH=118,37g CK=0,85g SÓ=1,30g TZS=0,42g	EN=268,60kcal FH=9,60g ZS=10,55g SZH=38,90g CK=5,70g SÓ=0,39g TZS=3,45g
KEDD 2020.11.17.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves 'Cukormentes' (2)*; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér 'Adalékmentes';	Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=332,10kcal FH=10,05g ZS=7,55g SZH=54,65g CK=26,90g SÓ=0,55g TZS=2,15g	EN=564,58kcal FH=28,67g ZS=17,45g SZH=83,88g CK=2,81g SÓ=1,92g TZS=1,00g	EN=214,20kcal FH=9,70g ZS=6,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
SZERDA 2020.11.18.	szibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=256,76kcal FH=5,04g ZS=3,11g SZH=50,98g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=658,44kcal FH=29,89g ZS=16,42g SZH=98,28g CK=3,80g SÓ=1,85g TZS=0,53g	EN=279,80kcal FH=7,56g ZS=15,46g SZH=33,40g CK=0,08g SÓ=0,72g TZS=3,98g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.19.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=239,60kcal FH=10,70g ZS=6,00g SZH=36,20g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=1,80g	EN=646,12kcal FH=19,48g ZS=18,93g SZH=103,40g CK=2,46g SÓ=3,28g TZS=1,75g	EN=221,40kcal FH=7,73g ZS=8,33g SZH=33,86g CK=0,04g SÓ=0,57g TZS=1,08g
PÉNTEK 2020.11.20.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Bazsalikomos csirkeragu; Párolt rizs; Kenyér 'Adalékmentes'; Narancs;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=605,50kcal FH=28,50g ZS=17,92g SZH=103,27g CK=2,24g SÓ=1,22g TZS=1,13g	EN=160,36kcal FH=4,98g ZS=3,05g SZH=28,59g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.16.	Tea csipkebogyó; Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Babgulyás leves sertéshússal; Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=289,48kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=54,77g CK=21,50g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=841,06kcal FH=28,69g ZS=21,68g SZH=135,52g CK=18,35g SÓ=0,90g TZS=0,32g	EN=256,20kcal FH=7,41g ZS=11,92g SZH=34,97g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g
KEDD 2020.11.17.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér 'Adalékmentes';	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=394,50kcal FH=13,90g ZS=36,05g SZH=69,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	EN=563,23kcal FH=28,74g ZS=16,51g SZH=85,56g CK=2,67g SÓ=1,91g TZS=0,87g	EN=244,60kcal FH=9,75g ZS=10,23g SZH=33,76g CK=0,05g SÓ=0,82g TZS=1,20g
SZERDA 2020.11.18.	szibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=287,16kcal FH=5,09g ZS=6,61g SZH=51,03g CK=12,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g	EN=644,24kcal FH=29,55g ZS=15,22g SZH=97,88g CK=3,80g SÓ=1,85g TZS=0,53g	EN=279,80kcal FH=7,56g ZS=15,46g SZH=33,40g CK=0,08g SÓ=0,72g TZS=3,98g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.19.	Rizstej; Csirkemájkrém 30g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacskateészta; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Retek;
	EN=328,20kcal FH=17,89g ZS=35,07g SZH=52,47g CK=0,00g SÓ=0,67g TZS=1,65g	EN=646,12kcal FH=19,48g ZS=18,93g SZH=103,40g CK=2,46g SÓ=3,28g TZS=1,75g	EN=251,80kcal FH=7,78g ZS=11,83g SZH=33,91g CK=0,09g SÓ=0,57g TZS=2,28g
PÉNTEK 2020.11.20.	Rostos almale; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Bazsalikomocsirkeragu; Párolt rizs; Kenyér 'Adalékmentes'; Narancs;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=307,20kcal FH=7,21g ZS=9,23g SZH=54,42g CK=20,05g SÓ=0,74g TZS=1,36g	EN=605,50kcal FH=28,50g ZS=17,92g SZH=103,27g CK=2,24g SÓ=1,22g TZS=1,13g	EN=190,76kcal FH=5,03g ZS=6,55g SZH=28,64g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.16.	Tea csipkebogyó; Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=233,25kcal FH=0,50g ZS=7,11g SZH=43,17g CK=21,46g SÓ=0,23g TZS=0,50g	EN=708,57kcal FH=27,16g ZS=19,68g SZH=102,67g CK=0,86g SÓ=1,16g TZS=0,92g	EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=3,95g
KEDD 2020.11.17.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér 'gluténmentes';	Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	EN=303,27kcal FH=6,70g ZS=10,11g SZH=45,85g CK=22,46g SÓ=0,42g TZS=2,30g	EN=517,90kcal FH=23,84g ZS=17,96g SZH=69,86g CK=2,67g SÓ=1,77g TZS=1,37g	EN=188,37kcal FH=5,40g ZS=8,54g SZH=22,16g CK=0,01g SÓ=0,80g TZS=0,50g
SZERDA 2020.11.18.	szibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Tauris Király szalámi; Kenyér 'gluténmentes'; Riso margarin 10g;
	EN=252,77kcal FH=0,86g ZS=7,20g SZH=44,55g CK=12,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g	EN=612,62kcal FH=24,59g ZS=18,51g SZH=81,55g CK=3,80g SÓ=1,71g TZS=1,23g	EN=223,57kcal FH=3,21g ZS=13,76g SZH=21,80g CK=0,04g SÓ=0,70g TZS=3,28g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.19.	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Lebbencs leves 'lisztmentes'; Halpaprikás (9)*; Szarvacskás tészta; Csemege uborka; Kenyér 'gluténmentes';	Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Retek;
	EN=276,77kcal FH=7,30g ZS=12,71g SZH=32,25g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g	EN=601,08kcal FH=14,59g ZS=20,40g SZH=87,72g CK=2,47g SÓ=3,14g TZS=2,25g	EN=195,57kcal FH=3,43g ZS=10,14g SZH=22,31g CK=0,05g SÓ=0,56g TZS=1,58g
PÉNTEK 2020.11.20.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldségleves 'lisztmentes'; Bazsalikomos csirkeragu; Párolt rizs; Narancs; Kenyér 'gluténmentes';	Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	EN=331,17kcal FH=8,60g ZS=14,09g SZH=42,30g CK=20,01g SÓ=0,70g TZS=5,03g	EN=561,46kcal FH=23,68g ZS=19,41g SZH=87,78g CK=2,21g SÓ=1,08g TZS=1,63g	EN=156,37kcal FH=0,80g ZS=7,14g SZH=22,16g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.16.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Babgulyás leves sertéshússal (diabetikus); Túrós tészta (2)*; Alma;	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=244,60kcal FH=9,75g ZS=10,23g SZH=33,76g CK=0,05g SÓ=0,82g TZS=1,20g	EN=491,05kcal FH=16,04g ZS=11,01g SZH=79,54g CK=0,85g SÓ=1,03g TZS=0,42g	EN=299,00kcal FH=9,65g ZS=14,05g SZH=38,95g CK=5,75g SÓ=0,39g TZS=4,65g
KEDD 2020.11.17.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Brokkoli krémleves 'Cukormentes' (2)*; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=445,00kcal FH=11,65g ZS=14,40g SZH=70,85g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=389,08kcal FH=23,27g ZS=14,30g SZH=46,53g CK=2,81g SÓ=1,65g TZS=1,00g	EN=252,80kcal FH=7,15g ZS=12,23g SZH=34,16g CK=0,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g
SZERDA 2020.11.18.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=212,60kcal FH=5,15g ZS=8,83g SZH=33,76g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=482,94kcal FH=24,49g ZS=13,27g SZH=60,93g CK=3,80g SÓ=1,58g TZS=0,53g	EN=256,20kcal FH=7,41g ZS=11,92g SZH=34,97g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.19.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Alma;	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=336,60kcal FH=11,95g ZS=14,43g SZH=44,36g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=496,32kcal FH=14,16g ZS=15,72g SZH=72,31g CK=1,32g SÓ=2,11g TZS=1,75g	EN=247,60kcal FH=7,45g ZS=11,80g SZH=33,55g CK=0,09g SÓ=0,57g TZS=2,28g
PÉNTEK 2020.11.20.	Tea (diabetikus); Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Bazsalikomos csirkeragu; Párolt rizs; Narancs;	Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=307,52kcal FH=12,95g ZS=15,73g SZH=33,97g CK=0,10g SÓ=0,72g TZS=5,70g	EN=430,00kcal FH=23,10g ZS=14,77g SZH=65,92g CK=2,24g SÓ=0,95g TZS=1,13g	EN=212,60kcal FH=5,15g ZS=8,83g SZH=33,76g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.23.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=239,60kcal FH=10,70g ZS=6,00g SZH=36,20g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=1,80g	EN=778,52kcal FH=29,48g ZS=19,97g SZH=123,29g CK=21,85g SÓ=1,00g TZS=0,83g	EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,95g SZH=35,09g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g
KEDD 2020.11.24.	Tej (2)*; Ftt virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Csontleves; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=410,60kcal FH=17,60g ZS=20,90g SZH=43,42g CK=9,26g SÓ=1,76g TZS=6,78g	EN=743,77kcal FH=27,34g ZS=22,84g SZH=110,80g CK=1,75g SÓ=1,41g TZS=1,13g	EN=272,26kcal FH=6,11g ZS=3,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.11.25.	Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=337,40kcal FH=13,72g ZS=14,96g SZH=42,55g CK=9,23g SÓ=0,91g TZS=4,58g	EN=602,01kcal FH=31,86g ZS=16,22g SZH=82,30g CK=17,11g SÓ=1,68g TZS=1,17g	EN=241,20kcal FH=8,55g ZS=9,46g SZH=35,57g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.26.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=278,15kcal FH=7,73g ZS=4,17g SZH=56,04g CK=12,04g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=730,24kcal FH=29,63g ZS=24,06g SZH=99,66g CK=12,99g SÓ=1,49g TZS=1,95g	EN=183,76kcal FH=5,10g ZS=3,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2020.11.27.	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék tejfölös (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=241,60kcal FH=9,30g ZS=8,25g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g	EN=731,00kcal FH=22,25g ZS=31,38g SZH=91,55g CK=9,65g SÓ=1,51g TZS=1,47g	EN=211,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,79g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.23.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves 'lisztmentes'; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=364,50kcal FH=14,55g ZS=34,50g SZH=66,05g CK=13,30g SÓ=0,28g TZS=1,20g	EN=764,47kcal FH=29,20g ZS=18,80g SZH=122,70g CK=21,85g SÓ=1,00g TZS=0,84g	EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,95g SZH=35,09g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g
KEDD 2020.11.24.	Rostos almalé; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Csontleves; Vadas sertésszelet 'tejmentes' (5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=437,20kcal FH=11,75g ZS=21,48g SZH=54,77g CK=20,11g SÓ=1,56g TZS=6,21g	EN=729,57kcal FH=27,00g ZS=21,64g SZH=110,40g CK=1,75g SÓ=1,41g TZS=1,13g	EN=302,66kcal FH=6,16g ZS=6,52g SZH=54,75g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
SZERDA 2020.11.25.	Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=300,28kcal FH=7,56g ZS=15,46g SZH=38,44g CK=5,11g SÓ=0,72g TZS=3,98g	EN=584,41kcal FH=30,62g ZS=15,62g SZH=80,46g CK=15,27g SÓ=1,64g TZS=0,81g	EN=241,20kcal FH=8,55g ZS=9,46g SZH=35,57g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.26.	Rizstej; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=369,20kcal FH=16,85g ZS=40,20g SZH=57,65g CK=0,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g	EN=730,24kcal FH=29,63g ZS=24,06g SZH=99,66g CK=12,99g SÓ=1,49g TZS=1,95g	EN=214,16kcal FH=5,15g ZS=6,52g SZH=34,01g CK=0,05g SÓ=0,29g TZS=1,20g
PÉNTEK 2020.11.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=216,48kcal FH=6,61g ZS=6,85g SZH=32,76g CK=5,08g SÓ=0,78g TZS=1,33g	EN=722,48kcal FH=22,05g ZS=30,66g SZH=91,31g CK=9,65g SÓ=1,51g TZS=1,47g	EN=211,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,79g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.23.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Gomba leves 'lisztmentes'; Tarhonyás sertéshús 'lisztmentes'; Meggykompót; Kenyér 'gluténmentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=303,27kcal FH=6,70g ZS=10,11g SZH=45,85g CK=22,46g SÓ=0,42g TZS=2,30g	EN=585,82kcal FH=17,32g ZS=17,31g SZH=87,50g CK=21,86g SÓ=0,86g TZS=1,34g	EN=230,97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g
KEDD 2020.11.24.	Tej (2)*; Ftt virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Csontleves 'lisztmentes'; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Banán;
	EN=384,77kcal FH=13,30g ZS=22,71g SZH=31,87g CK=9,27g SÓ=1,75g TZS=7,28g	EN=697,61kcal FH=22,43g ZS=24,30g SZH=94,88g CK=1,63g SÓ=1,27g TZS=1,63g	EN=268,27kcal FH=1,93g ZS=7,11g SZH=48,27g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g
SZERDA 2020.11.25.	Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;
	EN=311,57kcal FH=9,41g ZS=16,76g SZH=31,00g CK=9,24g SÓ=0,90g TZS=5,08g	EN=537,29kcal FH=25,68g ZS=17,07g SZH=64,36g CK=15,27g SÓ=1,49g TZS=1,31g	EN=215,37kcal FH=4,25g ZS=11,27g SZH=24,02g CK=0,01g SÓ=0,61g TZS=2,15g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.26.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Bugaci sertés szelet 'lisztmentes'; Petrezselymes burgonya; Kenyér 'gluténmentes';	Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Mandarin;
	EN=179,04kcal FH=3,43g ZS=5,98g SZH=27,54g CK=5,10g SÓ=0,33g TZS=0,50g	EN=666,59kcal FH=24,84g ZS=22,80g SZH=85,33g CK=13,00g SÓ=1,35g TZS=2,16g	EN=179,77kcal FH=0,92g ZS=7,11g SZH=27,53g CK=0,01g SÓ=0,23g TZS=0,50g
PÉNTEK 2020.11.27.	Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa 'lisztmentes'; Tökf zelék tejfölös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	EN=242,77kcal FH=5,30g ZS=12,36g SZH=27,35g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=3,95g	EN=644,22kcal FH=17,35g ZS=28,24g SZH=75,85g CK=9,66g SÓ=1,07g TZS=1,47g	EN=185,45kcal FH=4,00g ZS=8,86g SZH=22,24g CK=0,03g SÓ=0,76g TZS=1,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.23.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús (burgonyamentes); Meggykompót 'Cukormentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=336,60kcal FH=11,95g ZS=14,43g SZH=44,36g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=500,23kcal FH=22,93g ZS=16,53g SZH=62,72g CK=11,85g SÓ=0,73g TZS=0,83g	EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,95g SZH=35,09g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g
KEDD 2020.11.24.	Tea (diabetikus); Fitt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Csontleves; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;
	EN=353,72kcal FH=11,45g ZS=21,40g SZH=34,33g CK=0,16g SÓ=1,56g TZS=6,18g	EN=568,27kcal FH=21,94g ZS=19,69g SZH=73,45g CK=1,75g SÓ=1,14g TZS=1,13g	EN=243,10kcal FH=5,29g ZS=8,80g SZH=40,95g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
SZERDA 2020.11.25.	Tea (diabetikus); Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék 'Cukormentes' (2)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=280,52kcal FH=7,56g ZS=15,46g SZH=33,46g CK=0,13g SÓ=0,72g TZS=3,98g	EN=436,52kcal FH=27,47g ZS=13,11g SZH=45,85g CK=9,61g SÓ=1,41g TZS=1,18g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.11.26.	Tea (diabetikus); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Paradicsom leves 'Cukormentes' (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes';	Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Mandarin;
	EN=188,47kcal FH=8,03g ZS=4,20g SZH=34,61g CK=0,09g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=512,09kcal FH=25,15g ZS=18,30g SZH=56,38g CK=3,99g SÓ=1,32g TZS=1,66g	EN=236,00kcal FH=5,27g ZS=8,80g SZH=39,13g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
PÉNTEK 2020.11.27.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tökf zelék (cukormentes, tejfölös) (2)*; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=299,00kcal FH=9,65g ZS=14,05g SZH=38,95g CK=5,75g SÓ=0,39g TZS=4,65g	EN=484,43kcal FH=16,16g ZS=24,59g SZH=45,92g CK=6,74g SÓ=1,24g TZS=1,07g	EN=211,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,79g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.30.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gulyás leves 'tej-, cukormentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=329,10kcal FH=11,00g ZS=8,30g SZH=57,40g CK=22,45g SÓ=0,44g TZS=1,80g	EN=884,44kcal FH=22,89g ZS=21,38g SZH=153,02g CK=33,30g SÓ=1,91g TZS=1,33g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
KEDD 2020.12.01.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=299,28kcal FH=14,51g ZS=10,05g SZH=42,99g CK=9,22g SÓ=0,98g TZS=2,30g	EN=657,22kcal FH=22,50g ZS=20,84g SZH=101,60g CK=16,71g SÓ=1,22g TZS=0,59g	EN=190,86kcal FH=5,12g ZS=3,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.12.02.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tavaszi leves 'tej-, cukormentes'; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizibizi; Kenyér 'Adalékmentes'; Mandarin;	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=213,08kcal FH=6,86g ZS=5,65g SZH=38,91g CK=5,03g SÓ=0,74g TZS=0,13g	EN=628,45kcal FH=22,94g ZS=23,78g SZH=96,42g CK=4,55g SÓ=2,54g TZS=2,17g	EN=244,60kcal FH=9,60g ZS=8,40g SZH=33,00g CK=6,00g SÓ=0,43g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.03.	Tea citromos; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves (tejfölös) (2)*; Mustáros csirkefilé (tej, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Kenyér 'Adalékmentes'; Ráma margarin 10g; Uborka;
	EN=201,22kcal FH=7,07g ZS=4,15g SZH=38,91g CK=5,05g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=741,42kcal FH=30,33g ZS=25,91g SZH=99,89g CK=20,43g SÓ=1,31g TZS=1,61g	EN=247,00kcal FH=7,06g ZS=11,60g SZH=34,19g CK=0,10g SÓ=0,68g TZS=2,24g
PÉNTEK 2020.12.04.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Zöldbab leves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=363,00kcal FH=13,26g ZS=12,37g SZH=54,75g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=705,47kcal FH=30,96g ZS=20,89g SZH=98,28g CK=2,75g SÓ=1,50g TZS=1,16g	EN=234,96kcal FH=7,35g ZS=9,67g SZH=29,97g CK=0,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.30.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gulyás leves 'tej-, cukormentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=391,50kcal FH=14,85g ZS=36,80g SZH=72,25g CK=13,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=884,44kcal FH=22,89g ZS=21,38g SZH=153,02g CK=33,30g SÓ=1,91g TZS=1,33g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
KEDD 2020.12.01.	szibarack rostoslé (dobozos); Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes';	Baromfi párizsi (diéta); Zsemle (adalékmentes) (1)*; Ráma margarin 10g; Alma;
	EN=305,28kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=55,80g CK=12,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g	EN=657,22kcal FH=22,50g ZS=20,84g SZH=101,60g CK=16,71g SÓ=1,22g TZS=0,59g	EN=261,46kcal FH=7,17g ZS=9,92g SZH=36,23g CK=0,17g SÓ=0,69g TZS=2,40g
SZERDA 2020.12.02.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tavaszeleves 'tej-, cukormentes'; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizi-bizi; Kenyér 'Adalékmentes'; Mandarin;	Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=243,48kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=38,96g CK=5,08g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=628,45kcal FH=22,94g ZS=23,78g SZH=96,42g CK=4,55g SÓ=2,54g TZS=2,17g	EN=186,20kcal FH=4,88g ZS=6,53g SZH=27,41g CK=0,05g SÓ=0,28g TZS=1,20g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.03.	Tea citromos; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves 'tejmentes'; Mustáros csirkefilé (tej,gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Uborka; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=373,72kcal FH=11,45g ZS=21,40g SZH=39,33g CK=5,16g SÓ=1,56g TZS=6,18g	EN=732,89kcal FH=30,13g ZS=25,31g SZH=99,38g CK=20,43g SÓ=1,21g TZS=1,61g	EN=247,00kcal FH=7,06g ZS=11,60g SZH=34,19g CK=0,10g SÓ=0,68g TZS=2,24g
PÉNTEK 2020.12.04.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Zöldbab leves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Alma; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=335,00kcal FH=15,21g ZS=36,89g SZH=58,15g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=705,47kcal FH=30,96g ZS=20,89g SZH=98,28g CK=2,75g SÓ=1,50g TZS=1,16g	EN=234,96kcal FH=7,35g ZS=9,67g SZH=29,97g CK=0,06g SÓ=0,68g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.30.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Gulyásleves 'lisztmentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=303,27kcal FH=6,70g ZS=10,11g SZH=45,85g CK=22,46g SÓ=0,42g TZS=2,30g	EN=861,45kcal FH=17,92g ZS=25,59g SZH=136,72g CK=33,05g SÓ=1,76g TZS=2,13g	EN=209,37kcal FH=3,89g ZS=11,18g SZH=23,12g CK=0,01g SÓ=0,61g TZS=2,15g
KEDD 2020.12.01.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Karalábé leves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; F tt burgonya; Kenyér 'gluténmentes';	Baromfi párizsi (diéta); Kenyér 'gluténmentes'; Riso margarin 10g; Alma;
	EN=273,45kcal FH=10,20g ZS=11,86g SZH=31,44g CK=9,23g SÓ=0,96g TZS=2,80g	EN=637,08kcal FH=17,77g ZS=24,17g SZH=87,80g CK=16,72g SÓ=1,08g TZS=1,29g	EN=227,07kcal FH=2,94g ZS=10,51g SZH=29,75g CK=0,13g SÓ=0,63g TZS=1,70g
SZERDA 2020.12.02.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Rostonhal zöldf szerez (9)*; Rizibizi; Kenyér 'gluténmentes'; Mandarin;	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=187,25kcal FH=2,56g ZS=7,45g SZH=27,36g CK=5,04g SÓ=0,72g TZS=0,63g	EN=561,91kcal FH=16,54g ZS=25,12g SZH=77,46g CK=3,24g SÓ=2,39g TZS=2,64g	EN=245,77kcal FH=5,60g ZS=12,51g SZH=27,65g CK=6,01g SÓ=0,38g TZS=4,10g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.03.	Tea citromos; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Almaleves (lisztmentes,tejfölös) (2)*; Mustáros csirkefilé (tej,gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*; Kenyér 'gluténmentes';	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Riso margarin 10g; Uborka; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=175,39kcal FH=2,77g ZS=5,96g SZH=27,36g CK=5,05g SÓ=0,33g TZS=0,50g	EN=694,66kcal FH=25,40g ZS=27,36g SZH=83,87g CK=20,43g SÓ=1,07g TZS=2,11g	EN=190,77kcal FH=2,71g ZS=9,91g SZH=22,59g CK=0,05g SÓ=0,67g TZS=1,54g
PÉNTEK 2020.12.04.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Zöldbab leves (gluténmentes); Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Alma; Kenyér 'gluténmentes';	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
	EN=337,17kcal FH=8,96g ZS=14,18g SZH=43,20g CK=20,01g SÓ=0,70g TZS=5,03g	EN=671,65kcal FH=25,96g ZS=24,18g SZH=81,45g CK=2,71g SÓ=1,36g TZS=1,86g	EN=230,97kcal FH=3,17g ZS=13,76g SZH=23,54g CK=0,07g SÓ=0,61g TZS=1,73g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.30.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gulyás leves sertéshússal; Káposztás kocka 'Cukormentes'; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	EN=445,00kcal FH=11,65g ZS=14,40g SZH=70,85g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=512,17kcal FH=14,82g ZS=16,06g SZH=74,66g CK=1,04g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
KEDD 2020.12.01.	Poharas tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5)*; F tt burgonya;	Baromfi párizsi (diéta); Kenyér 'Adalékmentes'; Alma; Ráma margarin 10g;
	EN=335,28kcal FH=15,11g ZS=12,65g SZH=44,39g CK=0,03g SÓ=0,78g TZS=0,50g	EN=436,80kcal FH=16,85g ZS=17,66g SZH=53,41g CK=8,71g SÓ=0,95g TZS=0,59g	EN=283,30kcal FH=7,29g ZS=12,20g SZH=41,35g CK=0,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g
SZERDA 2020.12.02.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tavaszi leves 'tej-, cukormentes'; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizibizi;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=223,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=33,92g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=425,95kcal FH=17,12g ZS=20,63g SZH=53,19g CK=4,55g SÓ=2,27g TZS=2,17g	EN=302,00kcal FH=9,95g ZS=14,20g SZH=39,25g CK=6,05g SÓ=0,39g TZS=4,80g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.03.	Tea (diabetikus); Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves 'Cukormentes' (2)*; Mustáros csirkefilé (tej, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Uborka; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=181,22kcal FH=7,07g ZS=4,15g SZH=33,91g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=508,74kcal FH=24,58g ZS=22,36g SZH=49,58g CK=10,43g SÓ=0,94g TZS=1,61g	EN=247,00kcal FH=7,06g ZS=11,60g SZH=34,19g CK=0,10g SÓ=0,68g TZS=2,24g
PÉNTEK 2020.12.04.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldbab leves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Alma;
	EN=303,20kcal FH=12,65g ZS=15,70g SZH=33,40g CK=0,05g SÓ=0,72g TZS=5,70g	EN=529,97kcal FH=25,56g ZS=17,74g SZH=60,93g CK=2,75g SÓ=1,23g TZS=1,16g	EN=243,10kcal FH=5,29g ZS=8,80g SZH=40,95g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (tejfőlös) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg, Tejföl 5/1 12%	112,32kcal	0,92g	0,75g	24,44g	19,90g	0,20g	0,00g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Szárazbab 'gyöngy', Vöröshagyma	231,12kcal	17,20g	6,43g	24,72g	0,85g	0,53g	0,22g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Csirkecomb fels. filé, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Vöröshagyma	127,71kcal	16,81g	6,01g	0,94g	0,21g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%), Vöröshagyma	69,26kcal	3,41g	1,46g	9,82g	1,80g	0,57g	0,17g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,85kcal	17,40g	9,86g	3,80g	0,51g	0,60g	0,82g
Burgonyaf. zelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizstej, Só (jódozott), Tisztított burgonya	194,00kcal	5,50g	2,00g	38,00g	0,00g	0,30g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: 'Cérna' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	56,95kcal	1,00g	2,09g	8,39g	1,10g	0,13g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Lekvár(sárgabarack), Porcukor 'Koronás', Só (jódozott)	490,70kcal	4,47g	11,02g	92,24g	32,00g	1,51g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
F tt burgonya Összetétel: Köménymag, Só (jódozott), Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
F tt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gomba leves tejfölös Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	91,94kcal	3,02g	3,37g	12,03g	0,99g	0,24g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, rölt fekete bors, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	191,08kcal	10,22g	16,31g	0,57g	0,25g	0,99g	0,40g
Gulyás leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	184,14kcal	12,58g	7,21g	15,73g	1,30g	0,13g	0,33g
Halpaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halfilé (Pangasius), rölt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	88,84kcal	9,15g	5,08g	1,44g	0,43g	1,04g	0,52g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	51,68kcal	3,21g	4,22g	0,09g	0,03g	0,54g	0,50g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaó szórát Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor 'Koronás'	78,85kcal	1,00g	1,05g	15,55g	15,00g	0,00g	0,65g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Káposzta uborka saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Kigó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	36,02kcal	0,86g	0,11g	7,74g	5,00g	0,10g	0,01g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kapros káposzta Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	184,47kcal	13,74g	6,79g	16,31g	0,09g	0,50g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: 'Bet ' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott), Vöröshagyma	60,37kcal	2,42g	1,58g	11,58g	1,51g	0,15g	0,04g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	175,50kcal	5,40g	3,15g	37,35g	0,00g	0,27g	0,00g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsiros), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,05kcal	2,17g	3,92g	16,97g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Lecsó (natúr 30%), rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	177,48kcal	13,15g	12,63g	1,88g	0,42g	1,35g	1,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegf. szeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,50g	0,50g
Milánói makaróni Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, rőlt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S. rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	465,97kcal	14,84g	19,43g	56,03g	8,98g	0,53g	0,44g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mini vaj Összetétel: Mini vaj 20g	130,60kcal	2,00g	14,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étőlaj 'napraforgó', Só (jódozott)	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
szibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% szib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Palócz leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	169,12kcal	12,33g	8,00g	10,54g	1,03g	1,01g	0,43g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Halfilé (Pangasius), rőlt fekete bors, Rizsliszt, Só (jódozott)	95,33kcal	9,31g	4,18g	4,90g	0,00g	1,04g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Időszak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom leves Összetétel: 'Bet ' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,13g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	128,17kcal	3,29g	2,31g	23,38g	13,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizsliszt, Só (jódozott)	144,11kcal	20,02g	5,44g	3,26g	0,00g	0,99g	0,50g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Riso margarin 10g Összetétel: Minimarg.Riso 10g	22,60kcal	0,00g	2,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	47,72kcal	1,42g	1,13g	9,54g	1,27g	0,55g	0,13g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sajtszórat Összetétel: Sajt(Trappista)	39,25kcal	3,25g	2,88g	0,06g	0,00g	0,20g	1,88g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb fels 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,99g	0,30g
Szarvacska tészta Összetétel: 'Szarvacska' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	107,12kcal	1,94g	3,21g	16,75g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	326,99kcal	13,50g	9,28g	45,76g	0,51g	0,99g	0,61g
Tarhonyás sertéshús Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	423,99kcal	20,25g	13,36g	53,53g	0,51g	0,50g	0,61g
Tárkonyos csirke raguleves 'tejmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	7,95g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Tauris Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tej Összetétel: Tej 5/1 (1,5%)	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejbenrizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	234,50kcal	9,39g	3,15g	56,65g	17,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,10g	0,00g
Teljes kiőrlés kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiőrlés adalékmentes kenyér 0,75kg	101,20kcal	3,56g	0,72g	18,40g	0,20g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökf zelék tejfölös Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt(Trappista)	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Túrós tészta Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	313,18kcal	9,02g	8,64g	48,60g	0,00g	0,50g	0,20g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas pulykaapró Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	224,86kcal	18,00g	14,36g	4,79g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	210,15kcal	17,70g	13,44g	3,46g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	261,07kcal	11,68g	19,10g	8,51g	0,34g	0,50g	0,51g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott KOMÉTA	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsóf zelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	226,21kcal	9,04g	4,90g	34,91g	15,84g	0,56g	0,84g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	200,77kcal	10,90g	15,46g	3,96g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldf szeres harcsapástétom Összetétel: Zöldf szeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só (jódozott)	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	52,45kcal	1,78g	1,21g	8,08g	1,94g	0,56g	0,12g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle	134,16kcal	4,68g	0,52g	28,08g	0,00g	0,29g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/ldared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg	103,78kcal	0,72g	0,15g	23,93g	19,90g	0,10g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Szárazbab 'gyöngy', Vöröshagyma	231,12kcal	17,20g	6,43g	24,72g	0,85g	0,53g	0,22g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejő Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Csirkecomb fels. filé, Étőlaj 'napraforgó', Só (jódozott), Vöröshagyma	127,71kcal	16,81g	6,01g	0,94g	0,21g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,85kcal	17,40g	9,86g	3,80g	0,51g	0,60g	0,82g
Burgonyaf. zelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étőlaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizstej, Só (jódozott), Tisztított burgonya	194,00kcal	5,50g	2,00g	38,00g	0,00g	0,30g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves Összetétel: 'Cérna' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	56,95kcal	1,00g	2,09g	8,39g	1,10g	0,13g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Lekvár(sárgabarack), Porcukor 'Koronás', Só (jódozott)	490,70kcal	4,47g	11,02g	92,24g	32,00g	1,51g	1,00g
Diós metélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor 'Koronás', Só (jódozott)	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,10g	0,10g
F tt burgonya Összetétel: Köménymag, Só (jódozott), Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
F tt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gépsonka (diéta) Összetétel: Tauris gépsonka allergénmentes	17,60kcal	2,90g	0,55g	0,28g	0,04g	0,45g	0,22g
Gomba leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, rőlt fekete bors, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	191,08kcal	10,22g	16,31g	0,57g	0,25g	0,99g	0,40g
Gulyás leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	184,14kcal	12,58g	7,21g	15,73g	1,30g	0,13g	0,33g
Halpaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halfilé (Pangasius), rőlt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	88,84kcal	9,15g	5,08g	1,44g	0,43g	1,04g	0,52g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Liga margarin 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	51,68kcal	3,21g	4,22g	0,09g	0,03g	0,54g	0,50g
Húsgombóc sült Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Káposzta uborka saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	36,02kcal	0,86g	0,11g	7,74g	5,00g	0,10g	0,01g
Karalábé leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: 'Bet ' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott), Vöröshagyma	60,37kcal	2,42g	1,58g	11,58g	1,51g	0,15g	0,04g
Kelkáposztaf zelék tej, lisztmentes Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya	218,59kcal	5,52g	5,30g	35,41g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	175,50kcal	5,40g	3,15g	37,35g	0,00g	0,27g	0,00g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Köményes sertéssült Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Kukoricás rizs Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,05kcal	2,17g	3,92g	16,97g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étőlaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Lecsó (natúr 30%), rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	177,48kcal	13,15g	12,63g	1,88g	0,42g	1,35g	1,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mákos metélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Darált mák, Étolaj 'napraforgó', Porcukor 'Koronás', Só (jódozott)	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,99g	1,48g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegf szeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,50g	0,50g
Milánói makaróni Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, rólt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	465,97kcal	14,84g	19,43g	56,03g	8,98g	0,53g	0,44g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
szibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% szib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Palócz leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	169,12kcal	12,33g	8,00g	10,54g	1,03g	1,01g	0,43g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé (Pangasius), rölt fekete bors, Rizsliszt, Só (jódozott)	95,33kcal	9,31g	4,18g	4,90g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: 'Bet ' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,13g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	128,17kcal	3,29g	2,31g	23,38g	13,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Pick Rákóczi szalámi Összetétel: Pick Rákóczi szalámi	78,00kcal	3,60g	7,05g	0,00g	0,00g	0,63g	2,85g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb fels filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	47,72kcal	1,42g	1,13g	9,54g	1,27g	0,55g	0,13g
Rizstej Összetétel: Rizstej	120,00kcal	10,00g	28,00g	24,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb fels 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,99g	0,30g
Szarvacskas tészta Összetétel: 'Szarvacskas' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	107,12kcal	1,94g	3,21g	16,75g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	326,99kcal	13,50g	9,28g	45,76g	0,51g	0,99g	0,61g
Tarhonyás sertéshús Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	423,99kcal	20,25g	13,36g	53,53g	0,51g	0,50g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	7,95g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Tauris Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökf zelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rölt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	195,95kcal	17,36g	12,24g	3,06g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	261,07kcal	11,68g	19,10g	8,51g	0,34g	0,50g	0,51g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott KOMÉTA	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabf zelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g
Zöldborsóf zelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott)	208,61kcal	7,80g	4,30g	33,07g	14,00g	0,52g	0,48g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	200,77kcal	10,90g	15,46g	3,96g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldf szemes harcsapástétom Összetétel: Zöldf szemes harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Rizstej, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	339,88kcal	18,79g	11,97g	41,42g	0,17g	0,10g	0,40g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só (jódozott)	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Pulykacomb fels filé, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	52,45kcal	1,78g	1,21g	8,08g	1,94g	0,56g	0,12g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle	134,16kcal	4,68g	0,52g	28,08g	0,00g	0,29g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
100%-os rostos ivólé 2 dl Összetétel: Dob.gylé 2dl, 100%-os, light	88,00kcal	0,00g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejfölös) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg, Tejföl 5/1 12%	110,88kcal	0,89g	0,75g	24,13g	19,90g	0,10g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Szárazbab 'gyöngy', Vöröshagyma	231,12kcal	17,20g	6,43g	24,72g	0,85g	0,53g	0,22g
Banán Összetétel: Banán	115,50kcal	1,43g	0,00g	26,62g	0,00g	0,00g	0,00g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Vöröshagyma	127,71kcal	16,81g	6,01g	0,94g	0,21g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,57g	0,04g
Bugaci sertés szelet 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	177,85kcal	17,40g	9,86g	3,80g	0,51g	0,60g	0,82g
Burgonyaf zelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	223,44kcal	5,24g	2,49g	41,36g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizstej, Só (jódozott), Tisztított burgonya	194,00kcal	5,50g	2,00g	38,00g	0,00g	0,30g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Cérna' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	56,12kcal	0,99g	2,10g	8,17g	0,97g	0,14g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Lekvár(sárgabarack), Porcukor 'Koronás', Só (jódozott)	490,70kcal	4,47g	11,02g	92,24g	32,00g	1,51g	1,00g
F tt burgonya Összetétel: Köménymag, Só (jódozott), Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
F tt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégváró'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,23g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, rőlt fekete bors, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	191,08kcal	10,22g	16,31g	0,57g	0,25g	0,99g	0,40g
Gulyásleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	206,48kcal	12,51g	9,96g	15,13g	1,04g	0,13g	0,63g
Halpaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halfilé (Pangasius), rőlt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	88,84kcal	9,15g	5,08g	1,44g	0,43g	1,04g	0,52g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	51,68kcal	3,21g	4,22g	0,09g	0,03g	0,54g	0,50g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaó szórát Összetétel: Kakaópor 22%, Porcukor 'Koronás'	78,85kcal	1,00g	1,05g	15,55g	15,00g	0,00g	0,65g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,10g	0,01g
Káposzta uborka saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Köménymag, Kristálycukor, Só (jódozott)	36,02kcal	0,86g	0,11g	7,74g	5,00g	0,10g	0,01g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,59g	0,33g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejszínes' Összetétel: 'Bet ' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott), Vöröshagyma	60,37kcal	2,42g	1,58g	11,58g	1,51g	0,15g	0,04g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztaf zelék tej, lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya	218,59kcal	5,52g	5,30g	35,41g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő , Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só (jódozott)	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,23g	0,50g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Élesztő , Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes kenyérliszt Mester, Só (jódozott)	130,17kcal	0,50g	4,61g	21,65g	0,01g	0,13g	0,50g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körettészta 'gluténmentes' Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,30g	0,50g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lebbencs leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,34kcal	2,18g	3,93g	17,00g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Lecsó (natúr 30%), rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	177,48kcal	13,15g	12,63g	1,88g	0,42g	1,35g	1,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegf szeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás 'Liszt-, tejszínes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	158,55kcal	1,69g	3,90g	28,58g	20,65g	0,50g	0,40g
Milánói makaróni 'lisztmentes' Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, rólt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	465,97kcal	14,84g	19,43g	56,03g	8,98g	0,53g	0,44g
Mini dzsem Összetétel: Dzsem 'sárgabarack'	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
szibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% szib.-alma	94,00kcal	0,00g	0,00g	22,00g	12,00g	0,00g	0,00g
Palócz leves 'Liszt-, tejszínes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	199,09kcal	13,35g	8,14g	16,14g	1,55g	0,33g	0,44g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé (Pangasius), rölt fekete bors, Rizsliszt, Só (jódozott)	95,33kcal	9,31g	4,18g	4,90g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Bet ' Tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,13g	0,03g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	136,79kcal	3,45g	2,34g	25,28g	13,04g	0,17g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Pick Rákóczi szalámi Összetétel: Pick Rákóczi szalámi	78,00kcal	3,60g	7,05g	0,00g	0,00g	0,63g	2,85g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb fels filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só (jódozott), Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Riso margarin 10g Összetétel: Minimarg.Riso 10g	22,60kcal	0,00g	2,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	47,72kcal	1,42g	1,13g	9,54g	1,27g	0,55g	0,13g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos almalé Összetétel: Dob.gylé 2 dl 50% alma	84,20kcal	0,30g	0,08g	20,50g	20,00g	0,00g	0,03g
Sajtszórat Összetétel: Sajt(Trappista)	39,25kcal	3,25g	2,88g	0,06g	0,00g	0,20g	1,88g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb fels 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Szarvacskas tészta Összetétel: 'Szarvacskas' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Szilvaleves 'Liszt-, tejszínes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	91,01kcal	0,72g	0,12g	21,22g	17,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	107,63kcal	1,95g	3,21g	16,92g	1,02g	0,53g	0,32g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	107,12kcal	1,94g	3,21g	16,75g	0,93g	0,53g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,40g	0,61g
Tarhonyás sertéshús 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tarhonya, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	290,67kcal	13,28g	10,40g	34,04g	0,51g	0,50g	0,62g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb felső filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	1,02g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Tauris Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teaf (fekete tea)	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej 5/1 (1,5%)	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejbenrizs Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	234,50kcal	9,39g	3,15g	56,65g	17,20g	0,20g	1,80g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökf zelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	153,20kcal	2,79g	5,93g	21,24g	8,38g	0,21g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt(Trappista)	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Túrós tészta Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	313,18kcal	9,02g	8,64g	48,60g	0,00g	0,50g	0,20g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	210,15kcal	17,70g	13,44g	3,46g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt pogácsa 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	219,62kcal	11,68g	14,50g	8,51g	0,34g	0,20g	0,01g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott KOMÉTA	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabf zelék (tej-, lisztmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	142,65kcal	4,45g	4,23g	20,37g	5,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	66,49kcal	3,18g	0,39g	11,99g	2,93g	0,54g	0,05g
Zöldborsóf zelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott)	206,82kcal	7,76g	4,29g	32,68g	14,00g	0,52g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	200,77kcal	10,90g	15,46g	3,96g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldf szeres harcsapástétom Összetétel: Zöldf szeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sajt(Trappista), Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,18g	1,15g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só (jódozott)	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rőlt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	53,75kcal	1,86g	1,25g	8,29g	1,91g	0,56g	0,13g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	52,45kcal	1,78g	1,21g	8,08g	1,94g	0,56g	0,12g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma/Idared	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'Cukormentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf. szeg, Tejföl 5/1 12%	55,14kcal	0,57g	0,36g	11,48g	9,90g	0,10g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,20g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal (diabetikus) Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Szárazbab 'gyöngy', Vöröshagyma	143,77kcal	6,58g	2,37g	23,24g	0,85g	0,53g	0,22g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Csirkejó Baromfi Rúd all.mentes	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Csirkecomb fels. filé, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Vöröshagyma	127,71kcal	16,81g	6,01g	0,94g	0,21g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,20g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%), Vöröshagyma	69,26kcal	3,41g	1,46g	9,82g	1,80g	0,57g	0,17g
Bugaci sertés szelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	177,85kcal	17,40g	9,86g	3,80g	0,51g	0,60g	0,82g
Burgonyaf. zelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,50g	0,20g
Burgonyapüré natur Összetétel: Rizstej, Só (jódozott), Tisztított burgonya	194,00kcal	5,50g	2,00g	38,00g	0,00g	0,30g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g 'Eurofood'	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g 'Eurofood'	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Csirkecomb fels. 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Köménymag, rőlt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	146,86kcal	12,97g	7,89g	1,31g	0,34g	0,20g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csontleves Összetétel: 'Cérna' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só (jódozott), Vöröshagyma	56,95kcal	1,00g	2,09g	8,39g	1,10g	0,13g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Dzsem 'Diabetikus'	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
F tt burgonya Összetétel: Köménymag, Só (jódozott), Tisztított burgonya	188,21kcal	5,00g	0,60g	36,83g	0,00g	0,40g	0,00g
F tt burgonya Összetétel: Só (jódozott), Tisztított burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,10g	0,00g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégház'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
F tt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli 'Kométa Vendégház'	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,23g	0,22g
Gomba leves tejfölös Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	91,94kcal	3,02g	3,37g	12,03g	0,99g	0,24g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, rölt fekete bors, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	191,08kcal	10,22g	16,31g	0,57g	0,25g	0,99g	0,40g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,13g	0,63g
Halpaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Halfilé (Pangasius), rölt fekete bors, Só (jódozott), Vöröshagyma	88,84kcal	9,15g	5,08g	1,44g	0,43g	1,04g	0,52g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin 20%, Pulykacomb felső filé, Só (jódozott)	51,68kcal	3,21g	4,22g	0,09g	0,03g	0,54g	0,50g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,10g	0,20g
Joghurt Összetétel: Joghurt natúr	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta uborka saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Kigyó uborka, Polysweet, Só (jódozott)	15,26kcal	0,84g	0,10g	2,62g	0,00g	0,10g	0,00g
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Polysweet, Só (jódozott), Tisztított sárgarépa	21,63kcal	0,90g	0,13g	4,02g	1,00g	0,10g	0,01g
Káposztás kocka 'Cukormentes' Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, rőlt fekete bors, Só (jódozott)	288,48kcal	4,01g	6,92g	51,92g	0,00g	0,50g	0,60g
Karalábé leves Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,59g	0,13g
Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmmentes' Összetétel: 'Bet ' Tészta, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Rizstej, Só (jódozott), Vöröshagyma	60,37kcal	2,42g	1,58g	11,58g	1,51g	0,15g	0,04g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztaf zelék tej, lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só (jódozott), Tisztított burgonya	218,59kcal	5,52g	5,30g	35,41g	0,00g	0,50g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	175,50kcal	5,40g	3,15g	37,35g	0,00g	0,27g	0,00g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér 1kg	156,00kcal	4,80g	2,80g	33,20g	0,00g	0,24g	0,00g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	129,00kcal	4,50g	0,50g	27,00g	0,00g	0,28g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt(natúr)/Sajtmester	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rőlt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	148,54kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,50g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Só (jódozott), Tehéntúró(félzsiros), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,10g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,10g	0,64g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Lebbencs leves Összetétel: 'Fodros nagykocka' Tészta, Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Füstölt szalonna, rólt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	116,05kcal	2,17g	3,92g	16,97g	0,89g	0,58g	0,63g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Lecsó (natúr 30%), rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	177,48kcal	13,15g	12,63g	1,88g	0,42g	1,35g	1,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót 'Cukormentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Polysweet, Szegf szeg	47,10kcal	0,81g	0,10g	10,38g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (diab.tejment) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg	118,27kcal	1,69g	2,98g	20,58g	12,65g	0,50g	0,30g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	416,96kcal	14,84g	16,67g	50,00g	2,98g	0,53g	0,13g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsó tészta Összetétel: 'Orsó' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,50g	0,20g
Palócz leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	169,12kcal	12,33g	8,00g	10,54g	1,03g	1,01g	0,43g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, rólt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,50g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Halfilé (Pangasius), rólt fekete bors, Rizsliszt, Só (jódozott)	95,33kcal	9,31g	4,18g	4,90g	0,00g	1,04g	0,41g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: 'Bet ' Tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller kocka, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	57,96kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,13g	0,03g
Paradicsom mártás 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller kocka, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), S rített paradicsom 'Tartósítószermentes', Vöröshagyma	83,26kcal	3,03g	2,28g	12,54g	5,04g	0,17g	0,26g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom 30g	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,30g	0,80g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tisztított burgonya	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,50g	0,80g
Pírtott tarhonya lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,99g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej 0,2L	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, rölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,50g	0,21g
Ráma margarin 10g Összetétel: Minimarg.Ráma 10g	53,00kcal	0,05g	6,00g	0,05g	0,05g	0,00g	1,20g
Rántott csirkecomb Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só (jódozott), Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	1,02g	2,27g
Retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	1,00g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	47,72kcal	1,42g	1,13g	9,54g	1,27g	0,55g	0,13g
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Sajt(Trappista), Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%	329,20kcal	9,14g	11,47g	46,61g	0,00g	0,50g	4,15g
Sajtszórat Összetétel: Sajt(Trappista)	39,25kcal	3,25g	2,88g	0,06g	0,00g	0,20g	1,88g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,99g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,99g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,99g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb/csn., Só (jódozott), Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,99g	0,41g
Spagetti Összetétel: 'Spagetti' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,50g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csirkecomb fels 'csontos', Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,30g	0,20g
Szarvacskas tészta Összetétel: 'Szarvacskas' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott)	257,34kcal	2,40g	6,72g	46,20g	0,00g	0,50g	0,60g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Szegf szeg, Tejföl 5/1 12%	51,38kcal	0,91g	0,72g	9,72g	5,22g	0,11g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,53g	0,22g
Tarhonyás sertéshús (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tarhonya, Vöröshagyma	361,19kcal	19,10g	13,07g	40,31g	0,51g	0,50g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Csirkecomb fels filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Só (jódozott), Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	7,95g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Tauris Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Polysweet, Teaf (fekete tea)	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Polysweet, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejbenrizs (diabetikus) Összetétel: Polysweet, Rizs 'A', Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	179,61kcal	8,75g	3,12g	40,76g	9,20g	0,30g	1,80g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-től 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejles kiörlés kenyér (adalékmentes) Összetétel: Tejles kiörlés adalékmentes kenyér 0,75kg	101,20kcal	3,56g	0,72g	18,40g	0,20g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Tauris toast sonkás szelet all.mentes	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökf zelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	142,63kcal	2,82g	6,05g	18,28g	5,38g	0,22g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', rőlt fekete bors, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,99g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Sajt(Trappista)	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Túrós tészta Összetétel: 'Szélesmetélt' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Só (jódozott), Tehéntúró(félzsíros), Tejföl 5/1 12%	313,18kcal	9,02g	8,64g	48,60g	0,00g	0,50g	0,20g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Polysweet, Só (jódozott)	8,50kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,50g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Pulykacomb fels. filé, Rizsliszt, Só (jódozott), Vöröshagyma	210,66kcal	17,66g	13,16g	4,39g	0,53g	0,71g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller kocka, Mustár E-mentes Univer, rőlt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj/ csn, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	210,15kcal	17,70g	13,44g	3,46g	0,65g	0,51g	0,61g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rőlt fekete bors, Sertés lapocka / csn, Só (jódozott), Tisztított burgonya, Vöröshagyma	236,20kcal	11,68g	16,34g	8,51g	0,34g	0,50g	0,21g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott KOMÉTA	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabf zelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,21g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rőlt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,54g	0,15g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-enszereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Id szak: 2020.11.01.-tól 2020.12.01.-ig

Étel név , összetevő k	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldborsóf zelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Polysweet, Rizsliszt, Só (jódozott), Tej 5/1 (1,5%)	202,12kcal	9,61g	4,94g	28,11g	8,34g	0,56g	0,85g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés apróhús, Só (jódozott), Vöröshagyma	200,77kcal	10,90g	15,46g	3,96g	1,17g	0,50g	0,32g
Zöldf szeres harcsapástétom Összetétel: Zöldf szeres harcsapástétom 30g	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, rölt fekete bors, Rizsliszt, Sajt(Trappista), Sertés comb/csn., Só (jódozott), Tejföl 5/1 12%, Tisztított burgonya, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,18g	1,15g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só (jódozott)	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,78g	0,63g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, rölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só (jódozott), Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	1,51g	0,62g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: 'Kiskocka' Tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, rölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só (jódozott), Vöröshagyma	52,45kcal	1,78g	1,21g	8,08g	1,94g	0,56g	0,12g