

Kihívások

- ❑ Fogmosáskor használj fogmosópoharat, és ne a vizet folyasd!
- ❑ Egy hétig ne közlekedj autóval! Sétálj, biciklizz, vagy használd a tömegközlekedést, ha kimozdulsz!
- ❑ Kondigépek helyett próbálj ki saját testsúlyos gyakorlatokat! Futógép helyett menj a szabadba!
- ❑ Egy hétig ne menj gyorsétterembe, ne rendelj házhoz, inkább fejleszd a főzőtudományod hazai hozzávalók felhasználásával!
- ❑ Nézd végig, hogy mire van szükséged a dolgaidból, és mi az, amit egyáltalán nem használsz! Ami neked haszontalan, másoknak kincs lehet, próbálj meg gazdát keresni nekik!
- ❑ +Tanároknak: Tartson környezettel, környezetvédelemmel kapcsolatos tematikus órát!

Csinálj a listáról egy képernyőfotót! Azokat a feladatokat, amiket megcsináltál pipáld ki, és november 27. 19:00-ig küldd el a DÖK képviselődnak!